

# **Anhang zum Kursbuch Sportmedizin der Bundesärztekammer**

## **Kursinhalte**

Entscheidungsvorlage  
Oktober 2010  
(Änderung Okt. 2011)

**Deutsche Gesellschaft für  
Sportmedizin und Prävention**  
(Deutscher Sportärztebund)

Ansprechpartner Arbeitsgruppe Weiterbildung:  
Prof. Dr. Klaus Völker (Vizepräsident für Fort- und Weiterbildung)  
Prof. Dr. Christine Graf  
Prof. Dr. Herman Heck  
Dr. Dieter Schnell

## **Vorwort**

- Die Neuaufteilung der Inhalte des Weiterbildungscurriculum Sportmedizin beruht auf der alten verabschiedeten Verteilung der einzelnen Fächer.
- Die kleinste Einheit ist ein „2-Tages-Kurs“ mit 2 x 8 Stunden. Das Gesamtcurriculum umfasst also 15 „2-Tages-Kurse“ à 16 Stunden.
- Längere Kurse, etwa 4, 5, 6 oder gar mehr Tage setzen sich aus mehreren „2-Tages-Kursen“ in beliebiger Kombination zusammen.
- Die Kursinhalte wurden in Theorie und Praxis dahingehend ausgerichtet, dass die Inhalte der sportmedizinischen Aspekte des Sportes denen der Sportmedizin noch genauer zugeordnet und ähnliche Thematiken zusammengefasst wurden.
- Die thematische Konzentrierung erlaubt eine ökonomischere Ausnutzung der Referentenressourcen pro Kurs.
- Es gibt nun die Möglichkeit Themenkurse durchzuführen z.B. einen Höhenkurs im Winter oder Sommer, zwei Wassersportkurse (Schwimmen, Tauchen o. ä.) sowie Kurse mit Schwerpunkten im Bereich Rückschlagspiele, Golfen, aber auch Herzsport etc.
- Die durch Unterstreichungen vorgenommenen Priorisierung der sportmedizinischen Aspekte des Sports sind Vorschlägen. Es besteht aber nach wie vor die Freiheit der Kursleiter, unter Berücksichtigung der Orientierungshilfen eine eigene Auswahl aus den vorgegebenen Inhalten der Kategorien zu treffen.

## **15 „Zwei-Tages-Kurse“ (ZTK) der DGSP**

à 16 Stunden (Inhalte)

# **ZTK 1**

**Leitgedanke:  
Energiebereitstellung und Leistungsdiagnostik**

### **Kat. A Teil 1:**

#### **(8h) Biologische Grundlagen der Sportmedizin**

- [4h] Anatomische und physiologische Grundlagen (Energiebereitstellung, Stoffwechselprozesse)
- [4h] Diagnostische Verfahren im leistungsphysiol./internistisch/kardiolog. Bereich

#### **Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports:**

- Grundlagen der Didaktik
- Sportarten mit unterschiedlichen energetischen Anforderungen
- Sportarten mit engem Bezug zur Leistungsdiagnostik, Schwerpunkt Laufsport

### **Kat. 1 Teil 1:**

(3 Std.) Allgemeine sportmedizinisch relevante Grundlagen des Sports (Teil 1):  
(Sportmedizinische Aspekte der Bewegungs- und Trainingslehre, der Sportdidaktik und –Methodik)

### **Kat. 7 Teil 1:**

(2 Std.) Sportmedizinische Aspekte der Leichtathletik Teil 1):  
(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich der Laufsportarten, (Nordic) Walking u. a.)

### **Kat. 7 Teil 1:**

(3 Std.) Sportmedizinische Aspekte der Leichtathletik Teil 1):  
(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich der Laufsportarten u. a.)

# ZTK 2

## Leitgedanke: Funktion und Anpassung, Trainingseffekte

### Kat. A Teil 1-3:

#### **(8h) Biologische Grundlagen der Sportmedizin:**

- [2h] Allgemeine und sportartspezifische Belastungen im Sport, (Grundprinzipien von Ruhe/Belastung)
- [2h] Beanspruchung und Anpassung/Training von Funktionssystemen und Organen u. a. – allgemeine Aspekte – vor dem Hintergrund muskulärer Anpassung/Stoffwechsel
- [2h] Übung, Training
- [1h] sportlicher Aktivität/Trainingseffekte
- [1h] Ermüdung und Erholung/Regeneration

#### **Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports**

- Sportpraktische Beispiele von systematischem Trainingsaufbau, Didaktik
- Struktur einer Trainingseinheit, Trainingslehre
- Dosierungsmöglichkeiten / Abstufungsmöglichkeiten in diversen Sportarten

#### Kat. 1 Teil 1:

(3 Std.) Allgemeine sportmedizinisch relevante Grundlagen des Sports (Teil 1):  
(Sportmedizinische Aspekte der Bewegungs- und Trainingslehre, der Sportdidaktik und –Methodik)

#### Kat. 5 (Teil 1):

(2 Std.) sportmedizinische Aspekte des Kraft- und des Kampfsports sowie der Rückschlagspiele (Teil 1):

(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Kraftsportes und -Trainings u. a.)

#### Kat. 7 Teil 2:

(3 Std.) Sportmedizinische Aspekte der Leichtathletik (Teil 2):  
(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich der technischen Disziplinen, Sprünge, (Nordic) Walking u. a.)

# ZTK 3

## Leitgedanke: Leistungsfähigkeit Geschlecht und Lebensalter

### **Kat. A Teil 2:**

#### **(4h) Biologische Grundlagen der Sportmedizin**

- [2h] Körperliche Leistungsfähigkeit und ihre Beurteilung in
- Abhängigkeit von Lebensalter
- [2h] Körperliche Leistungsfähigkeit und ihre Beurteilung in
- Abhängigkeit von Geschlecht

### **Kat. G Teil 1-2:**

#### **(2h) Lebensalter und Geschlecht**

### **Kat. I:**

#### **(2h) Ethik, Geschichte, Recht, Politik, Organisation der Sportmedizin und des Sports**

- Verbandswesen

#### **Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports**

- Geschlechts-bezogene Aspekt
- Alters-bezogene Aspekte
- Einführung in das Verbandswesen

### **Kat. 2 Teil 2:**

(3 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Turnens, der Gymnastik, des Wasserspringens, d. Tanzes (Teil 2):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Trampolinturnens sowie Turm- und Brettspringens u. a.)**

### **Kat. 3 Teil 1:**

(3 Std.) Sportmedizinische Aspekte der Sportspiele und des Freizeitsports (Teil 1):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich der Sportspiele Hand-, Fußball aus Sicht des Verbandwesens u. a.)**

### **Kat. 4 Teil 2:**

(2 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Wassersports (Schwimmen, Tauchen, Bootssport, Aquagymnastik) (Teil 2):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Tauchsportes u. a.)**

# ZTK 4

## Leitgedanke: Basiskurs sportmedizinische Aspekte des Stütz- und Bewegungsapparates

### **Kat. B Teil 1 und 2:**

#### **(8h): Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat**

- Anatomische und physiologische Grundlagen des Stütz- und Bewegungsapparates,
- Allgemeine orthopädische Untersuchungsgang/ Grundtechniken u. a.)
- Funktionelle Beeinträchtigungen, Krankheiten u. a.

### **Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports**

- Sport bei Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates/Trainingslehre
- Sportarten mit erheblichen Belastungen für den Bewegungsapparat

#### Kat. 1 Teil 1:

(2 Std.) Allgemeine sportmedizinisch relevante Grundlagen des Sports (Teil 1):  
(Sportmedizinische Aspekte der Bewegungs- und Trainingslehre, der Sportdidaktik und –Methodik)

#### Kat. 3 Teil 2:

(3 Std.) Sportmedizinische Aspekte der Sportspiele und des Freizeitsports (Teil 2):  
(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Volley- und Basketballspiels u. a.)

#### Kat. 3 Teil 4:

(3 Std.) Sportmedizinische Aspekte der Sportspiele und des Freizeitsports (Teil 4):  
(Sportmedizinische Aspekte des Freizeit-, des Rugby-, am. Football- sowie des Abenteuer-Sportes u. a.)



# ZTK 5

**Leitgedanke:**  
**(Sport)Orthopädische Aspekte der Wirbelsäule und oberen Extremität:**

**Kat. B Teil 1-5:**

**(8h) Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat**

- spezifische Untersuchungstechniken, Prävention; Therapie; Rehabilitation
- WS
- Hand
- Arm
- Schulter etc.

**Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports**

- Sportarten mit Beanspruchungen für die oben aufgeführten Strukturen
- Rückschlagspiele
- U. U. Sport bei Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates

**Kat. 5 Teil 2:**

(2 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und des Kampfsports sowie der Rückschlagspiele (Teil 2):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Tennis- und Tischtennisportes u. a.)**

**Kat. 5 Teil 2:**

(3 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und des Kampfsports sowie der Rückschlagspiele (Teil 2):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Tennis- und Tischtennisportes u. a.)**

**Kat. 5 Teil 3:**

(3 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und des Kampfsports sowie der Rückschlagspiele (Teil 3):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Squash und Badminton u.a.)**

# ZTK 6

**Leitgedanke:**  
**(Sport)Orthopädische Aspekte der unteren Extremität, Winter/Sommerkurs  
 (in der Höhe)**

## **Kat. B Teil 1-5:**

### **(6h) Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat**

- spezifische Untersuchungstechniken, Prävention; Therapie; Rehabilitation
  - Hüfte
  - Knie
  - Fuß

## **Kat. C Teil 1-2:**

### **(2h) Ernährung, Pharmaca, Dopingproblematik, Umwelt**

- Umwelteinflüsse, Temperatur, Höhe, Tiefe

### **Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports**

- Sportarten mit Beanspruchungen für die oben aufgeführten Strukturen
- Sport bei Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates, Skilanglauf
- Höhensportarten

## **Kat. 8 Teil 1:**

(2 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Winter-, Berg- und Radsports sowie des Wanderns (Teil 1):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Wintersportes u. a.)**

## **Kat. 8 Teil 1:**

(3 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Winter-, Berg- und Radsports sowie des Wanderns (Teil 1):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Wintersportes u. a.)**

## **Kat. 8 Teil 3:**

(3 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Winter-, Berg- und Radsports sowie des Wanderns (Teil 3):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Höhen- und Bergsports u. a.)**



# ZTK 7

## Leitgedanke: Systemerkrankungen und Sport – von der Prävention zur Therapie (Senioren)

### Kat B Teil 2:

#### **(6h) Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat**

- (Funktionelle Beeinträchtigungen, Krankheiten u. a.)
- Rheuma/rheumatischer Formenkreis
- Arthrose
- Osteoporose
- Fibromyalgie
- Myopathien
- sonstiges

### Kat. G Teil 2:

#### **(2h) Lebensalter und Geschlecht**

(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Sportes gesunder Männer, und Frauen u. a.)

- (2h) geschlechts- und seniorenspezifische Aspekte im Freizeit-/Breitensport

### **Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports**

- Sport mit Senioren
- Sport bei reduzierter Belastbarkeit des Bewegungsapparates und/oder des Herzkreislaufsystems

### Kat. 8 Teil 2:

(2 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Winter-, Berg- und Radsports sowie des Wanderns (Teil 2):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Radsportes u. a.)**

### Kat. 6 Teil 3:

(3 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Behindertensports, der Rehabilitation, des Seniorensports (Teil 3):

**(Sportmedizinische Aspekte des Sportes mit kranken Senioren, Seniorinnen u. a.)**

### Kat. 9:

(3Std.) Sportmedizinische Aspekte des Reit-, Flug-, Schieß-, Golfsports, der Akrobatik u.a.:

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich der genannten und neuer sowie Trendsportarten u. a.)**

# ZTK 8

## Leitgedanke:

### Spezielle Aspekte in der Sportmedizin: Ernährung und Doping (Rad / Kraft)

#### **Kat. C Teil 1-2:**

##### **(8h) Ernährung, Pharmaca, Dopingproblematik, Umwelt**

- [1h] Physiologie der Ernährung, Sportlerernährung/ gesunde Ernährung
- [2h] Nahrungsergänzungsmittel, Substitution
- [3h] Pharmaca und Dopingproblematik
- [2h] Dopingnachweise

#### **Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports**

- Sport mit enger Beziehung zum Thema zum Thema Substitution und Doping
- Sporternährung, Trinken im Sport

#### **Kat. 5 Teil 1:**

(3 Std.) sportmedizinische Aspekte des Kraft- und des Kampfsports sowie der Rückschlagspiele (Teil 1):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Kraftsportes und -Trainings u. a.)**

#### **Kat. 8 Teil 2:**

(3 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Winter-, Berg- und Radsports sowie des Wanderns (Teil 2):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Radsportes u. a.)**

#### **Kat. 8 Teil 3:**

(2 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Winter-, Berg- und Radsports sowie des Wanderns (Teil 3):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Höhen- und Bergsportes u. a.)**

# ZTK 9

## Leitgedanke: Ausgewählte (sport-)pädiatrische Aspekte

### Kat. B Teil 1-5:

#### **(2h) Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat (pädiatrisch):**

- [2h] Erkrankungen und Sport
  - orthopädisch-traumatologisch

### Kat. G Teil 1-2:

#### **(6h) Lebensalter und Geschlecht**

(Sportmedizinische Aspekte des Sportes mit Kindern u. a.)

- [1h] Motorische Grundlagen
- [1h] (Moto)Diagnostik/Leistungsdiagnostik
- [1h] präventive Aspekte/Gesundheitsförderung -
- [3h] Erkrankungen und Sport
  - internistisch-kardiologisch

### **Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports**

- Struktur des Sports für Kinder
- Beispiele kindgerechten Sports
- Sport mit chronisch kranken Kindern

### Kat. 1 Teil 1:

(2 Std.) Allgemeine sportmedizinisch relevante Grundlagen des Sports (Teil 1):  
(Sportmedizinische Aspekte der Bewegungs- und Trainingslehre, der Sportdidaktik und –Methodik)

### Kat. 2 Teil 1:

(2 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Turnens, der Gymnastik des Wasserspringens, des Tanzes (Teil 1):

(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Turnens und der Gymnastik u. a.)

### Kat. 3 Teil 3:

(2 Std.) Sportmedizinische Aspekte der Sportspiele und des Freizeitsports (Teil 3):  
(Sportmedizinische Aspekte der volkstümlichen Mannschaftsspiele wie z. B. Faustball-, Prellball-, Völkerball-, Rollball-, Goalball-, Baseball-Spieles, des Indiaka u. a.)

### Kat. 6 Teil 1:

(2 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Behinderten-, Rehabilitations- und Seniorensports (Teil 1):

(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Sportes mit (Versehrten und) Behinderten, Sportförderunterricht u. a.)

# ZTK 10

## Leitgedanke: Sportmedizinische internistische/kardiologische Grundlagen

### **Kat. E Teil 1-3:**

#### **(8h) Herz-Kreislaufsystem, Atemapparat, Blut und blutbildende Organe (Innere Med. I)**

- Herz-Kreislaufsystem
- Gefäßsystem
- Blut und Immunsystem
- Atemapparat

→ Physiologie, Funktionsanpassung / Belastungsreaktionen und Training u. a.)

### **Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports**

- Sport mit verschiedenen Beanspruchungen des Herz-Kreislauf/internistischen Systems

#### Kat. 2 Teil 2

(2 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Turnens, der Gymnastik, des Wasserspringens, d. Tanzes (Teil 2):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Trampolinturnens sowie Turm- und Brettspringens u. a.)**

#### Kat. 3 Teil 1:

(2 Std.) Sportmedizinische Aspekte der Sportspiele und des Freizeitsports (Teil 1):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich der Sportspiele Hand-, Fußball u. a.)**

#### Kat. 3 Teil 2:

(2 Std.) Sportmedizinische Aspekte der Sportspiele und des Freizeitsports (Teil 2):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Volley- und Basketballspiels u. a.)**

#### Kat. 6 Teil 2:

(2 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Behindertensports, der Rehabilitation, des Seniorensports (Teil 2):

**(Sportmedizinische Aspekte des Sportes zur Rehabilitation u. a.)**



# ZTK 11

**Leitgedanke:**  
**Kardiovaskulärer Schwerpunkt in der Sportmedizin; Herzsport**

## **Kat. E Teil 1-3:**

### **(8h) Herz-Kreislaufsystem, Atemapparat, Blut und blutbildende Organe (Innere Med. I)**

- Begriffsbestimmung Prävention; Erläutern der Therapiestrasse
- Herz-Kreislaufsystem
- Gefäßsystem
- Blut und Immunsystem

→ Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation → kardiale Rehabilitationskette

## **Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports**

- Sport im Rahmen der kardialen Prävention und Rehabilitation

### **Kat. 1 Teil 2:**

(3 Std.) Allgemeine sportmedizinisch relevante Grundlagen des Sports (Teil 2):

**(Allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte der Prävention, Therapie und Rehabilitation im und durch Sport u. a. )**

### **Kat. 3 Teil 3:**

(3 Std.) Sportmedizinische Aspekte der Sportspiele und des Freizeitsports (Teil 3):

**(Sportmedizinische Aspekte der volkstümlichen Mannschaftsspiele wie z. B. Volley-, Faustball-, Prellball-, Völkerball-, Rollball-, Goalball-, Baseball-Spieles, des Indiaka u. a.)**

### **Kat. 7 Teil 2:**

(2 Std.) Sportmedizinische Aspekte der Leichtathletik (Teil 2):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich der moderaten Ausdauersportarten, z. B. Walking, sowie technischen Disziplinen, Sprünge u. a.)**

# ZTK 12

## Leitgedanke: Metabolischer Schwerpunkt in der Sportmedizin

### **Kat. F Teil 1-2:**

**(6h) Verdauungsapparat, Stoffwechsel, Wasser-Elektrolyt-Haushalt, Niere und harnableitende Wege, Hormone, Immunsystem, Infektionen, Tumore (Innere Med. II)**

- [4h] Stoffwechsel/Metabolik (KH-stoffwechsel; Diabetes, HLP, Hyperuricaemie etc.)
- [2h] Stoffwechsel/Metabolik (Fettstoffwechsel; Hyperuricaemie etc.)

### **Kat. F Teil 1-2:**

**(2h) Verdauungsapparat, Stoffwechsel, Wasser-Elektrolyt-Haushalt, Niere und harnableitende Wege, Hormone, Immunsystem, Infektionen, Tumore (Innere Med. II):**

- [2h] Verdauungsapparat okkulten Blutverlust; Läuferdiarrhoe; M. Crohn, Hepatitis, Colitis etc.)

### **Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports**

- Sport der den Metabolismus deutlich beeinflusst, z. Wassersportarten
- Trainingsansätze in der Prävention und Rehabilitation

### **Kat. 4 Teil 1:**

(2 Std.) sportmedizinische Aspekte des Wassersports (Schwimmen, Tauchen, Bootssport)  
(Teil 1):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Schwimmens u. a.)**

### **Kat. 4 Teil 1:**

(3 Std.) sportmedizinische Aspekte des Wassersports (Schwimmen, Tauchen, Bootssport)  
(Teil 1):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Schwimmens u. a.)**

### **Kat. 6 Teil 1:**

(3 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Behinderten-, Rehabilitations- und Seniorensports  
(Teil 1):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Sportes mit (Versehrten und) Behinderten sowie chronisch Kranken u. a.)**



# ZTK 13

**Leitgedanke:  
Pulmonologischer und renaler/urologischer Schwerpunkt in der  
Sportmedizin**

**Kat. E Teil 3:**

**(4h) Herz-Kreislaufsystem, Atemapparat, Blut und blutbildende Organe  
(Innere Med. I)**

- Atemapparat (Asthma, COPD etc.)  
→ Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation →  
pulmonologische Rehabilitationskette

**Kat. F Teil 1-3:**

**(4h) Verdauungsapparat, Stoffwechsel, Wasser-Elektrolyt-Haushalt, Niere  
und harnableitende Wege, Hormone, Immunsystem, Infektionen, Tumore  
(Innere Med. II)**

- [2h] Nieren und harnableitende Wege
- [1h] Wasser-, Elektrolyt-, Säure-Basen-Haushalt u. a.)
- [1h] Hormone

**Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports**

- Sportarten, die durch die Atmung beeinflusst / limitiert werden
- Sport bei Atemwegserkrankungen
- Sport bei Beeinträchtigung der Nierenfunktion/ausgewählte urologische Aspekte

**Kat. 3 Teil 4:**

(2 Std.) Sportmedizinische Aspekte der Sportspiele und des Freizeitsports (Teil 4):  
(Sportmedizinische Aspekte des Freizeit-Sportarten, des Rugby-,  
am. Football- sowie des Abenteuer-Sportes u. a.)

**Kat. 5 Teil 3:**

(2 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und des Kampfsports sowie der  
Rückschlagspiele (Teil 3):  
(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im  
Bereich des Squash und Badminton, moderaten Kraftsport u.a.)

**Kat. 6 Teil 3:**

(2 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Behindertensports, der Rehabilitation, des  
Seniorenports (Teil 3):  
(Sportmedizinische Aspekte des Sportes mit kranken Senioren,  
Seniorinnen, Beckenbodentraining u. a.)

**Kat. 9:**

(2 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Reit-, Flug-, Schieß-, Golfsports, der Akrobatik u.a.:  
(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im  
Bereich der genannten und neuer sowie Trendsportarten,  
therapeutisches Reiten u. a.)

# ZTK 14

**Leitgedanke:  
Onkologische und neurologisch/psychiatrischer Schwerpunkte in der  
Sportmedizin**

## **Kat. F Teil 3:**

**(3h) Verdauungsapparat, Stoffwechsel, Wasser-Elektrolyt-Haushalt, Niere  
harnableitende Wege, Hormone, Immunsystem, Infektionen, Tumore  
(Innere Med. II)**

- [1h] Immunsystem und Infektionen
- [2h] Tumor-Erkrankungen/Krebs und Sport – Prävention und Rehabilitation

## **Kat. H:**

**(5h) Nervensystem und Psyche**

- (Sportmedizinische Problematik des peripheren und Zentral-Nervensystems (einschl. des vegetativen N.) im und durch Sport, Trainings- und Anpassvorgänge u. a.)
- [1h] Grundlagen der zentralnervösen Steuerungsprozesse
- [1h] Einfluss von Bewegung auf die Psyche
- [3h] K.A. bei ausgewählten neurolog. & psychiatr. Erkrankungen - Demenz, Alzheimer, Depression etc.

## **Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports**

- Sport und Krebs
- Sport mit Beanspruchungen der motorischen Steuerung / Koordination
- Sport bei neurologischen Beeinträchtigungen und Krankheitsbildern

## **Kat. 1 Teil 2:**

(2 Std.) Allgemeine sportmedizinisch relevante Grundlagen des Sports (Teil 2):

**(Allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte der  
Prävention, Therapie und Rehabilitation im und durch Sport u. a. )**

## **Kat. 2 Teil 1:**

(3 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Turnens, der Gymnastik, des Tanzes (Teil 1):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im  
Bereich des Turnens und der Gymnastik, Wasserspringen u. a.)**

## **Kat. 6 Teil 2:**

(3 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Behindertensports, der Rehabilitation, des Seniorensports (Teil 2):

**(Sportmedizinische Aspekte des Sportes zur Rehabilitation u. a.)**

# ZTK 15

## Leitgedanke: Sinnesorgane und ethische Aspekte

### Kat. D:

**(5h) Sinnesorgane, Nasen-Rachenraum, Haut  
(Gesichts-, Hör-, Gleichgewichtssinn, Nasenrachenraum, Kiefer,  
Zähne, Haut u. a.):**

- [2h] HNO akute Infektion
- [1h] Haut
- [2h] Augen

### Kat. I:

**(3h) Ethik, Geschichte, Recht, Politik, Organisation der Sportmedizin und des Sports**

- (Ethische, historische, rechtliche, sozial- und gesundheits-politische sowie organisatorische Aspekte der Sportmedizin und des Sportes)
- [1h] (Sport-)rechtliche Aspekte/Haftung
- [1h] Gesundheitspolitische Aspekte
- [1h] Geschichte der Sportmedizin

### **Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports**

- Sport mit Beanspruchung der Sinnesorgane
- Sport mit hoher Beanspruchung der Wahrnehmung
- Wassersportarten, z. B. Tauchen, Bootssport

### Kat. 4 Teil 2:

(3 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Wassersports (Schwimmen, Tauchen, Bootssport)  
(Teil 2):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Tauchsportes u. a.)**

### Kat. 4 Teil 3:

(2 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Wassersports (Schwimmen, Tauchen, Bootssport)  
(Teil 3):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Ruder-, Kanu-, des Segel-, Surfsportes u. a.)**

### Kat. 4 Teil 3:

(3 Std.) Sportmedizinische Aspekte des Wassersports (Schwimmen, Tauchen, Bootssport)  
(Teil 3):

**(Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Ruder-, Kanu-, des Segel-, Surfsportes u. a.)**